

## Transplantace vlasů



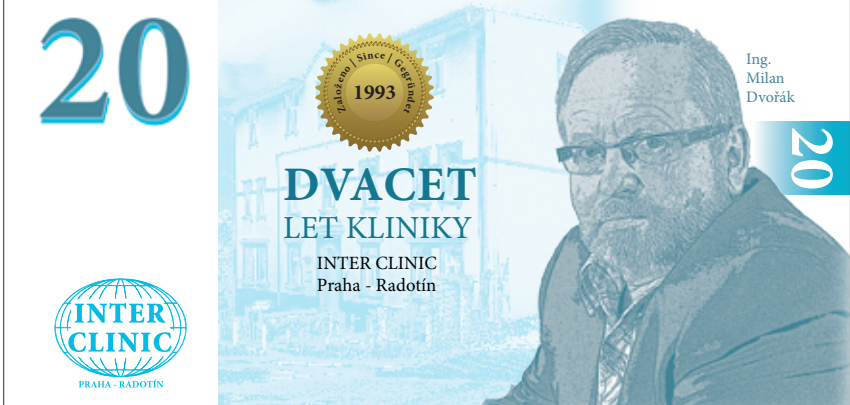
## Plastika prsou



## Liposukce



## Chirurgie ruky



## Dvacet let kliniky INTER CLINIC Praha-Radotín

*INTER CLINIC Praha-Radotín letos slaví 20 let od svého vzniku. V roce 1993 byla prvním českým centrem vlasové transplantace. Dnes už je však klinika známá i plastickou chirurgií a letos otevřela pracoviště chirurgie ruky. Zakladatel kliniky, Ing. Milan Dvořák, je na svůj rodinný podnik právem pyšný.*

### Co považujete za největší vítězství, kterého jste za dvacet let dokázal?

Raduji se z každého spokojeného klienta, kterému jsme pomohli navrátit sebevědomí, respektive kterému jsme pomohli k uzdravení. Plastická klinika není jen o kráse a estetice, mnohdy jde o zákroky, kdy navracíme zdraví. Chcete-li ale slyšet, co vnímám jako největší úspěch, tak tím je to, že kliniku mohou po dvaceti letech předat svým nástupcům z rodiny jako fungující podnik s výborným renomé. **Je známo, že INTER CLINIC je rodinným podnikem. V čem vnímáte předností rodinné kliniky?**

Největší předností je to, že na každém pracovníkovi kliniky poznáte, jak moc mu na klinice a spokojeném klientovi záleží. Dobré jméno kliniky je pro naši rodinu alfou a omegou. V našem týmu nenajdete nikoho, kdo by necítil sounáležitost s naší tradicí. Nejmladší dcera je vedoucí recepce, druhá dcera je zde zdravotní sestrou, no a výkonnou ředitelkou je třetí dcera. Ostatní personál jsou buď příbuzní, anebo rodinní známí.

### Odráží se tento fakt i do vašich cen?

Jednoznačně. Nestojí za námi žádný investor, který tlačí na rychlou návratnost své investice. Naše ceny jsou jedny z nejnižších v republice, přitom u nás operují taková esa, jakým je například doktor Kulhánek.

### Cena ale jistě není jediným parametrem, kterým ostatním klinikám konkuruje.

Kromě ceny jsme vyhlášení krátkými objednávacími lhůtami, které nepřesahují 30 dní. Často dokážeme odoperovat pacientku do 14 dní od prvního kontaktu. Nerad bych ale zapomněl na to pro nás opravdu podstatné, a tím je rodinná atmosféra. Nejsme žádnou velkovýrobnou na krásu, což - věřím - poznají klienti a klientky okamžitě. **Klinika se úspěšně rozrostla o chirurgii ruky. Co plánujete dál?**

Plánujeme rozšíření kapacit vlasové chirurgie, čímž odlehčíme sálu plastické chirurgie, která tak pojme více klientů. Stručně řečeno: plánujeme rozšíření kapacit na všech frontách.

# Vše, co jste chtěly vědět o plastice břicha...

*O plastice břicha, abdominoplastice, jsme si povídali s naším plastickým chirurgem MUDr. Josefem Kulhánkem.*

## Co je to vlastně abdominoplastika?

Abdominoplastika je plastika přední části břišní stěny. Při této plastické operaci lze dále upravit svaly, případně opravit pupeční kýlu, často se odstraňuje nadbytek kůže a podkoží.

## Jaký je rozdíl mezi abdominoplastikou a miniabdominoplastikou?

Miniabdominoplastika zpravidla znamená řez příčně v podbříšku, který je o něco širší než řez u císařského řezu, ale užší než u klasické abdominoplastiky. Preparace kůže se provádí v oblasti mezi pupkem a tímto řezem, odstraňuje se tedy malý nadbytek v podbříšku. Neodpojuje se pupek a nezasahuje se do oblasti nadbříšku. Takové pregnantní rozdělení bychom možná našli v nějaké starší učebnici plastické chirurgie.

Hranice mezi abdominoplastikou a miniabdominoplastikou však v moderním pojetí plastické chirurgie nejsou jednoznačně vymezené. Miniabdominoplastika navzdory výše uvedené definici může znamenat to, že se zasáhne i do oblasti nadbříšku, kde se opraví případný rozestup svalů, kůže se stáhne dolů, pupík se posune níž a docílíme tak hezky vypnuté kůže.

Zda-li je nutné podstoupit miniabdominoplastiku či klasickou abdominoplastiku rozhodne plastický chirurg při osobní konzultaci. Miniabdominoplastika je však typická pro štíhlé ženy po porodu.

## Zmínil jste termín "rozestup svalů". Ten je často přítomen u žen po porodu. O co vlastně jde?

Rozestup svalů může potkat kohokoliv, týká se i hodně štíhlých žen, které měly

v těhotenství velké břicho. Po porodu břicho stále zůstává a nejde vycvičit. Zpravidla zde nenajdeme žádné velké množství podkožního tuku, jen povolené a rozestoupené svaly, které je třeba právě pomocí abdominoplastiky upravit. Rozestup svalů totiž není jen estetická záležitost, ale rozestoupené svaly sťažují dýchání a zhoršují stabilizaci bederní páteře.

## Naše klientky se často ptají, zda-li u abdominoplastiky dochází k posunu pupíku. Posunuje se vždy, anebo jen v některých případech?

U výše zmíněné miniabdominoplastiky se pupík odpojí zevnitř od svalu a po posunutí se opět zevnitř přišije a nevytvorí se jizva. U klasické abdominoplastiky se pupík neposouvá. Ten se řezem obkrouží a po natažení kůže se vytvoří nová dírka, do které se pupík umístí a přišije. Kolem pupíku tak vznikne jizvička, která po zhojení není nijak výrazně nápadná.

## Jak je to vlastně s pooperačními jizvami u abdominoplastiky? Jsou vidět v plavkách či spodním prádle?

U miniabdominoplastiky vzniká příčný řez v podbříšku jako u císařského řezu, u klasické abdominoplastiky vzniká jizva ve tvaru obráceného T. Tato jizva je viditelná, respektive její část od pupku směrem dolů. Výhodou jizvy ve tvaru obráceného T je to, že příčný řez bývá užší a hlavně zde docílíme lepšího prohmotání pasu, protože se kůže stahuje nejen shora dolů, ale i ze stran. Takže klientky, které se zprvu obávají toho, že budou mít viditelnou jizvu od pupíku dolů, jsou posléze nadšeny tím, že mají nejen hezčí břicho, ale také lepší kontury pasu.

## Ženy často váhají, zda-li podstoupit abdominoplastiku, anebo liposukci.

## Co je zde rozhodující?

Liposukce znamená odsátí tuku. Tam, kde jsou břišní svaly povolené, kůže je vytahána, popraskaná a nehezká, tam liposukce nepomůže. Je skutečně třeba nadbytek podkoží a kůže odstranit, případně upravit břišní svaly.

## Ale k abdominoplastice se někdy přidává ještě liposukce, je to tak?

Ano, po úpravě přední břišní stěny je pro lepší výsledný efekt někdy třeba odsát tuk, co zbývá na bocích a tzv. vylézá z kalhot.

## Kdy tedy podstoupit abdominoplastiku? Je podmínkou to, že už nebude následovat žádné těhotenství?

Žena, která ví, že chce ještě otěhotnět, by měla s abdominoplastikou počkat. Další těhotenství totiž může efekt abdominoplastiky pokazit, například může obnovit rozestup svalů.

## Jaké jsou kontraindikace abdominoplastiky? Které ženy by neměly abdominoplastiku podstoupit?

Protože se zákrok provádí v celkové anestezii, zákrok nemohou podstoupit ženy, které mají oběhové problémy či jiná onemocnění, které nejsou slučitelné s narkózou. Dále žena nesmí trpět poruchami srážlivosti, neměla by mít sklony k trombofilii, nesmí být diabetikem. Jednoduše - musí být zdravá a mít v pořádku předoperační vyšetření.

## Jak dlouho zákrok trvá a jaká je rekonvalescence?

Abdominoplastika dle rozsahu trvá jednu až tři hodiny. Pak následuje maximálně dvoudenní pobyt na klinice a minimálně 14denní nošení stahovacího pásu. Během tohoto období žena nesmí sedět, nesmí nijak namáhat břišní svaly, musí se šetřit. Návrat ke sportu a náročnějším fyzickým aktivitám doporučuji až po 4 - 6 týdnech.



MUDr. Josef Kulhánec, MBA je vyhledávaným českým odborníkem v oboru plastické chirurgie. Na klinice INTER CLINIC Praha - Radotín působí od roku 2008.

Na svém kontě má tisíce nejrůznějších plastických operací (augmentace, plastiky břicha, operace nosu, liposukce atd.).

